



## Déménager avec des enfants

Pour les enfants, un déménagement représente un événement marquant à cause de la perte de leur environnement familial et de leurs amis et de l'arrivée dans un milieu inconnu. Le changement de lieu s'accompagne de changements importants dans tous les domaines.

L'adulte est mieux préparé à un tel changement, il peut mieux y faire face. Les enfants n'ont pas cette expérience. Il est donc primordial de les impliquer dans le processus de préparation, d'expliquer les raisons du déménagement, d'écouter attentivement leurs angoisses et leurs questions et de tenir compte de leurs souhaits et suggestions. Vous apaiserez ainsi leurs appréhensions envers le déménagement et les nouveautés qui y sont liées.

Organisez une fête d'adieu pour les enfants. Ainsi, on ne les oubliera pas et ils pourront apprécier la valeur des rapports humains entre amis. Vos petits voudront sans doute aussi prendre quelques photos souvenirs.

Les enfants en bas âge et les bébés ne réaliseront pas vraiment ce qui se passe, mais ils sentiront avec certitude la tension, l'activité autour d'eux et la diminution de l'attention de leurs parents. Nous savons par expérience que les enfants en bas âge réagissent souvent à la perte d'attention des parents par le seul moyen de pression dont ils disposent : ils tombent malades ! Réservez donc des moments de jeu avec les enfants et prévoyez un plan d'urgence en cas de maladie pendant les préparatifs du déménagement.

Le jour J, les enfants peuvent être confiés à une baby-sitter, à des amis ou à la famille. Ce n'est qu'à partir d'un certain âge qu'ils pourront vous accompagner pour le déménagement, voire même un peu vous aider.

Expliquez aux petits que vous ne leur enlevez pas leurs jouets, mais que ceux-ci doivent rester provisoirement dans des cartons. Laissez-leur de préférence leur peluche préférée.

Faites-les participer aux préparatifs du déménagement. Ainsi, ils se sentiront utiles. Ils peuvent aussi emballer eux-mêmes leurs affaires personnelles. Les enfants craignent en effet que leurs affaires se perdent ou soient endommagées. Laissez votre enfant parler avec les déménageurs. S'ils s'entendent bien, il pourra vivre le déménagement de manière positive. Il est préférable de conserver le plus longtemps possible l'atmosphère familière de sa chambre. N'emballer ses affaires qu'en dernier, peut-être le dernier jour.

Avant le déménagement, emmenez votre enfant voir votre nouvelle maison et montrez-lui sa chambre. Promenez-vous ensemble dans votre nouveau quartier, montrez-lui les terrains de jeux, la piscine, la crèche ou l'école. Parlez-lui aussi des associations et clubs de loisirs situés à proximité. Prenez le temps de découvrir votre nouvel environnement avec votre enfant.

Ce n'est pas à l'occasion d'un déménagement que vous devriez renouveler l'intégralité des meubles de vos enfants. Ils doivent déjà apprivoiser leur nouvelle chambre. Laissez-leur des points de repère, comme par exemple leur lit ou leurs meubles. Vos enfants se sentent en sécurité dans un environnement familial. Un ou deux objets neufs peuvent par contre donner une touche positive au changement. Soyez tolérant envers les adolescents s'ils veulent aménager eux-mêmes leur chambre – même si leurs goûts divergent fortement des vôtres, ils se sentiront mieux dans leurs quatre murs.

Aménagez la chambre de votre enfant en premier, il s'habitue plus vite à son nouvel environnement.

Présentez-vous ensemble aux voisins et inscrivez votre enfant à une association de loisirs en fonction de ses goûts. Il trouvera plus rapidement de nouveaux amis. Renseignez-vous pour savoir si des enfants du même âge habitent dans le quartier. Avec un nouveau cercle d'amis, les enfants apprivoiseront plus vite leur nouveau milieu.